

## HORAIRES DES MESSES

**Dimanche** : 9h15, 11h et 18h30

**Du mardi au vendredi** : 7h et 8h

*Suspension de la messe de 12h15 pendant les vacances scolaires*

**Samedi** : 8h

## PRIÈRES PAROISSIALES

**Chemin de croix** : Vendredi à 19h

**Confessions** : Pendant les temps d'adoration, le dimanche à 11h ou sur rendez-vous

**Laudes** : Du mardi au vendredi à l'issue de la messe de 7h

**Adoration** : Du mardi au vendredi à l'issue de la messe de 8h

**Chapelet** : Mercredi à 19h

*Suspension des vêpres pendant les vacances scolaires*

**ACCUEIL DES PRÊTRES** (au fond de l'église)  
(Discussion, bénédiction et confession)

*Suspension des permanences d'accueil pendant les vacances scolaires.*

- **M. le Curé M. JANNIN** : reprise le jeudi 12 mars de 18h à 19h
- **M. le Vicaire J. MARTINEZ** : le samedi 21 mars de 10h30 à 11h30

## AGENDA DES PROCHAINES SEMAINES

- 11/03 Lancement de la neuvaine à Saint Joseph (19h, église)
- 14/03 24h pour Dieu : adoration en continu, confessions et prédications
- 15/03 Rencontre pour le concile (16h30, église)
- 22/03 Enseignement sur l'évangile selon saint Matthieu, autour du thème de la conversion (17h, église)

*Du 21 février au 1<sup>er</sup> mars, le père Matthieu accompagne un pèlerinage en Égypte à la rencontre des chrétiens coptes.*



81 rue Haxo 75020 Paris (église) - 51 rue du Borrégo 75020 Paris (adresse postale)

@ : [notredame.desotages@orange.fr](mailto:notredame.desotages@orange.fr)

[www.notredamedesotages.fr](http://www.notredamedesotages.fr) : 01.43.64.60.70

Dimanche 22 février 2026 – 1<sup>er</sup> de Carême – Année A

Dimanche 1<sup>er</sup> mars 2026 – 2<sup>nd</sup> de Carême – Année A

## Le Temps de Carême

Nous voici déjà entrés en Carême, ce temps favorable que Dieu nous accorde pour notre conversion. Carême du latin « quadragesima », c'est-à-dire quarante, quarante jours pendant lesquels l'Église nous invite à nous préparer à vivre avec une joie profonde la Pâque. À l'image de Noé après quarante jours sur les eaux du déluge, de Moïse après quarante jours passés au Mont Sinaï, et bien sûr de Jésus après quarante jours au désert, nous sommes invités à passer ces quarante jours plus proches du Seigneur. A chacun de penser où il se situe aujourd'hui, sur les eaux symbole de la mort, sur la montagne symbole de la rencontre de Dieu ou dans le désert symbole de solitude et d'absence de bénédiction de Dieu.

Certains pensent peut-être que ce temps c'est un temps de mortification, de pénitence, d'efforts et de sacrifices. Oui c'est tout cela, mais plus encore : un temps pour se retrouver avec Dieu. Ces actes auront un meilleur fruit si nous les faisons en écoutant la Parole de Dieu comme nous invite le Pape Léon « l'écoute de la Parole dans la liturgie nous éduque à une écoute plus authentique de la réalité : parmi les nombreuses voix qui traversent notre vie personnelle et sociale, les Saintes Écritures nous rendent capables de reconnaître celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice, afin qu'elle ne reste pas sans réponse. »

Nos efforts et pénitences peuvent être dirigés vers les activités que nous présente notre paroisse. Le chemin de Croix tous les vendredis, les messes et temps de prière le matin, le temps de réconciliation avec les confessions pendant les messes dominicales, et l'enseignement sur l'évangile selon saint Matthieu entre autres. Nous sommes aussi invités à accompagner les catéchumènes pendant ce temps de préparation et à les soutenir jusqu'au baptême. Que chacun, à la fin de ces quarante jours, trouve un lieu stable comme Noé, un Dieu qui donne des règles dans sa vie comme Moïse et un Esprit qui lui donne la confiance et la sûreté en Dieu seul comme Jésus.

P. Juan MARTINEZ

## AUMÔNE



Voici l'une des deux propositions d'offrandes de Carême faites par notre archevêque (Mgr Laurent Ulrich).

Depuis 2019, le Liban traverse une crise politique, économique et sociale d'une gravité sans précédent.

L'effondrement financier du pays a eu

des conséquences majeures sur le système éducatif, fragilisant particulièrement les écoles chrétiennes, qui assurent historiquement une part essentielle de la mission éducative nationale (en étant ouvertes à tous).

En 2026, l'association L'Œuvre d'Orient poursuit et renforce son action en faveur des écoles libanaises : aide au paiement des frais de scolarité, soutien aux salaires des enseignants, achat de matériel pédagogique, amélioration des infrastructures et formation des équipes éducatives, notamment en management scolaire.

Les dons peuvent être faits :

- en ligne à l'adresse : <https://don.fondationnotredame.fr/careme>
- par chèque, à libeller à l'ordre « FND – collectes de Carême – projet Œuvre d'Orient » et à remettre au secrétariat (ou lors de la quête)

Les dons font l'objet d'un reçu fiscal.

## PRIÈRE



Le **chemin de croix** est une prière de dévotion en temps de Carême. Il permet de méditer sur les quatorze stations allant de la condamnation à mort de Jésus jusqu'à sa mise au tombeau. En parcourant ce chemin, on ne se contente pas de regarder le passé : on choisit de « marcher » spirituellement aux côtés du Christ dans sa Passion.

**Tous les vendredis de Carême à 19h.**

## JEÛNE

**Redécouvrons le sens du jeûne, à l'aide d'un extrait du message du pape Léon XIV pour le Carême 2026**

Si le Carême est un temps d'écoute, le *jeûne* constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain. (...)

Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ». (...)

**Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.**



**Mini séjour pendant les vacances de printemps du 20 au 23 avril : des vacances au grand air !**

Au programme : visite d'un château, grand jeux, ateliers manuels, activités en pleine nature et veillées.

Tarif en fonction du quotient familial (à partir de 70€).

Le dossier d'inscription est à récupérer à l'accueil du patronage ou sur demande par e-mail à : [contact@patrohp.fr](mailto:contact@patrohp.fr)